

*DÍA*



*INTERNACIONAL*

*DEL CAFÉ*



¡Hoy celebramos el día mundial del café!

Esa bebida que nos ayuda a despertarnos por la mañana ¡y que tiene tantas propiedades!

Por ejemplo, contiene nutrientes esenciales, como vitamina B2, B5, manganeso, potasio, magnesio y niacina. Si le añadimos los nutrientes de la leche, tenemos la combinación perfecta.

También tiene propiedades antioxidantes, favorece la digestión y ayuda a mantener el cuerpo activo.